

## Осторожно, спайсы убивают!

В настоящее время на территории Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, связанная с распространением курительных смесей, содержащих в своем составе ряд опасных для здоровья человека веществ.

Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Начало их массового употребления относят к концу 2008 года. Мода на курительные смеси (арома-миксы, спайсы) распространилась среди подростков и молодёжи не только в России, но и за рубежом. В большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

В России 22.01.2010 года также вступило в силу Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2009 года № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства РФ по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств», согласно которому был введён запрет на производство, хранение и сбыт курительных смесей, в составе которых содержатся семена розы гавайской, лист шалфея предсказателей, цветков или листьев голубого лотоса. Культивирование этих растений также запрещено.

В перечень веществ, которые могут оказать вредное воздействие на здоровье человека, при использовании их для изготовления биологически активных добавок к пище внесены 298 растений, содержащих сильнодействующие, наркотические или ядовитые вещества. Среди популярных растений, используемых для производства ароматических миксов, можно назвать шалфей предсказателей, голубой лотос, дурман, красный мухомор, малую гавайскую древовидную розу, мимозу, гуарану. Кроме того, в новый перечень наркотических и психотропных веществ вошли 23 синтетических каннабиноида, которые применяются в процессе изготовления дурмящих миксов.

В соответствии с законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

**Статья 228 УК РФ** (*Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества*) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.

**Статья 228.1. УК РФ** (*Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества*) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы от пятнадцати до двадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и со штрафом в размере до одного миллиона рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового или пожизненным лишением свободы.

Курительные смеси пришли к нам, как писал в «Российской газете» главный государственный санитарный врач Геннадий Онищенко, из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Курительные смеси делятся на две группы.

К первой группе относятся смеси, состоящие из натуральных растений. Травы перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». (Шалфей предсказателей, голубой лотос, малая гавайская древовидная роза).

Вторая группа курительных миксов – это смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами (синтетическими каннабиноидами).

Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWH 018 в пять раз сильнее марихуаны.

Смеси обычно расфасованы в пакеты, содержащие по 3 грамма смеси.

Считается, что доступными для большинства молодых людей курительные смеси делает их низкая цена.

### **Симптомы употребления курительных смесей**

В зависимости от дозы, стадии опьянения, стажа употребления выделяются следующие симптомы употребления курительных смесей:

расширенный или (реже) суженный зрачок;

мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);

повышенная двигательная-эмоциональная активность;

повышенный аппетит;

сухость во рту;

бледность;

галлюцинации, кошмарные видения;

агрессия;

учащенное сердцебиение;

неспособность сосредоточиться;

нарушение восприятия;

бесконтрольный смех;

полная потеря контакта с окружающим миром;  
отсутствие способности ориентироваться в пространстве;  
потеря самоконтроля;  
нарушение координации;  
дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);  
заторможенность мышления (тупит);  
неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)

### **Последствия употребления курительных смесей**

Вещества, входящие в состав курительных смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Продолжительное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков, даже разовое применение этих смесей может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности.

### **Медицинские последствия:**

поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, резкие перепады настроения;  
депрессии, суициды, психозы;  
развитие психической и физической зависимостей;  
снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек);  
риск развития сахарного диабета, рака легких;  
поражение сердечно-сосудистой системы;  
отравление от передозировки, смерть.

### **Социально-психологические последствия:**

разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;  
потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;  
связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;  
разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество  
Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать «Скорую помощь». Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность,

неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота. Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков:

вызвать «Скорую помощь».

повернуть на бок.

очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.

следить за характером дыхания до прибытия врачей.

при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту делать искусственное дыхание.

### **Уважаемые родители!**

Существуют ряд признаков, по которым можно судить об употреблении наркотиков. Конечно, для каждого вида существует своя, отличительная симптоматика, но имеются и общие признаки наркомании. Но проблема для родителей заключается в том, чтобы узнать, являются ли изменения в поведении их ребенка следствием сложного переходного возраста, или же результатом употребления наркотиков.

Если опасения родителей находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно, суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам. Помощь нужна как пациенту, так и его близким. Сегодня существует и средство первичной диагностики – экспресс-тесты. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа. К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях.

Если у Вас возникли подозрения, то обязательно обращайтесь с ребенком к специалистам. Не дайте себя убедить в том, что Ваши опасения беспочвенны! Недели могут решить судьбу Вашего ребенка! Не теряйте времени!